



## Vägivald saab kasvada vaid vaikus.

Meie, selle avalduse kirjutajad, teame millest räägime. See võib olla saatus, lapsepõlves kogetu või valed valikud elus. Meie elus on ühel või teisel moel olnud erinevat vägivalda. Ka vägivaldses suhtes võib elada, kuni viimase muutust esilekutsuva hetkeni. See hetk on kõigil erinev.

Need on olnud elud täis vaimset, füüsilist, materiaalist ja seksuaalset vägivalda, mida on kas igapäevaselt või periooditi erinevate aastate jooksul meie peal kasutatud. Sellest kõigest ei ole puutumata jäänud ka meie lapsed. Vägivaldses peresuhtes on kannatajateks alati ka lapsed. Lapsepõlve traumad jäävad kui koduse elu mustrit ei muudeta.

Täna me teame, kui raske on astuda esimesi samme vägivallast vaba elu suunas. Isegi siis, kui sinu kõrval on sind usuvad ja toetavad inimesed. Nagu laps õpib käima, nii õpime ka meie oma probleemidest rääkima ja inimesi usaldama. Ikkagi kukkudes ja kahtlustades, kuid sisemas teame, et vaikus ei vii edasi ja vägivald ei ole normaalsus.

Kui meie ei räägi, kuidas vägivallatsejad käituvad ja mis see meie eludega teeb, siis tõde inimõiguste rikkumisest koduseinte vahel ei saadagi teada.

Ainult ukse taga ja vaikus saabki vägivald kasvada.

Me oleme võtnud julguse astuda välja vägivaldsest suhtest ning räägime oma elust ja usume, et meie sõna jõuab järgmise abivajani, kes täna veel kahtleb või ootab toetust vägivalla lõpetamiseks. Aastas pöördub Pärnu naiste tugikeskuse poole keskmiselt 350 uut abivajat. Astudes esimesi samme vägivallavaba elu suunas, jõuavad sinu juurde erinevad abiorganisatsioonid ja riiklikud institutsioonid, kes toetavad Eesti Vabariigis kõigi inimeste vaba otsustusõigust oma elu üle.

Meie ise saame oma laste elu paremaks muuta ainult enda eeskujuga. Muutun mina, muutub maailm minu ümber. A.H.Tammsaare on öelnud, et midagi pole võimatu, niipea kui inimene hakkab sellest kord tõsiselt mõtlema.

Vabadus oma elus ise otsuseid teha ja oma elu mitte häbeneda ei ole privileeg, vaid normaalsus. Kui sa täna veel kahtled, siis meie aitame sul avada ukse lahenduste suunas. Me oleme alati abivajaja jaoks olemas.

MTÜ Pärnu Naiste Tugikeskusest abisaanud:

Lenne Vaher, Haini Ilonen-Tammeoks, Ene Veersalu, Kaja Mägi, Merle Lemvald, Tiia Koidu, Ingrid Meerbach, Birgit Pihl, Marju Kurvits, Jaanika Kišunas, Juta Arujõe, Keit A.H.Illison, Katrin Klaebo, Aive, Evelyn Gustasson, Merike Vilt, Triinu Künnapuu, Aire Joonas, Jaana Skippar, Ly Ilves.

[naistearjupaik@gmail.com](mailto:naistearjupaik@gmail.com)

telefon 5398 1620