

7 sammu vägivallast väljumiseks



1. Tunnistad endale, et elad vägivaldses suhtes

2. Otsi infot ja võta kontakt



3. Alusta tööd iseendaga



4. Lahenda välised probleemid



5. Kohane muutunud olukordadega



6. Jätka tööd iseendaga

**7. VASTUTAD
TÄIELIKULT
JA
TEADLIKULT
ENDA ELU EEST**

